

## **ОАО "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"**

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**  
от 10 мая 2011 г. N 993р

### **ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ИНСТРУКЦИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ДЕЖУРНОГО ПО ПАРКУ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОЙ СТАНЦИИ ОАО "РЖД"**

В целях обеспечения безопасных условий и охраны труда дежурных по парку на железнодорожных станциях ОАО "РЖД":

1. Утвердить и ввести в действие с 1 июня 2011 г. прилагаемую Инструкцию по охране труда для дежурного по парку железнодорожной станции ОАО "РЖД" (далее - Инструкция).

2. Руководителям причастных департаментов, филиалов и структурных подразделений ОАО "РЖД":

довести указанную Инструкцию до сведения причастных руководителей и работников;  
обеспечить тиражирование и организовать в установленном порядке изучение Инструкции.

Старший вице-президент ОАО "РЖД"  
В.А.ГАПАНОВИЧ

Утверждена  
распоряжением ОАО "РЖД"  
от 10.05.2011 N 993р

### **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ДЕЖУРНОГО ПО ПАРКУ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОЙ СТАНЦИИ ОАО "РЖД"**

#### 1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая Инструкция разработана в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации и устанавливает основные требования охраны труда при выполнении работ дежурным по парку железнодорожной станции Открытого акционерного общества "Российские железные дороги" (далее - дежурным по парку).

На основе настоящей Инструкции на железнодорожных станциях разрабатывается и утверждается Инструкция по охране труда для дежурного по парку с учетом местных (локальных) условий, специфики деятельности и должностных обязанностей.

1.2. К работе дежурного по парку допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие специализированное профессиональное (техническое) образование, прошедшие обязательный при поступлении на работу предварительный медицинский осмотр и психиатрическое освидетельствование, вводный и первичный инструктажи по вопросам охраны труда и пожарной безопасности, обучение по охране труда (при перерыве в работе по должности более 1 года), стажировку по охране труда на рабочем месте и первичную проверку знаний требований охраны труда.

1.3. В процессе работы дежурный по парку должен проходить повторный инструктаж по охране труда не реже одного раза в три месяца, внеплановый и целевые инструктажи по охране труда, обучение по охране труда в процессе технической учебы, очередную и внеочередную проверку (при необходимости) знаний требований охраны труда.

Дежурный по парку в процессе трудовой деятельности в установленном порядке должен проходить периодические медицинские осмотры (обследования).

1.4. Вновь принятые на работу дежурные по парку должны проходить обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве не позднее одного месяца после приема на работу.

1.5. Дежурный по парку обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные на железнодорожной станции, знать права, обязанности и нести ответственность за их выполнение в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации.

Для предотвращения охлаждения и обморожения при работе на открытом воздухе в холодный период года при низких температурах предусматриваются перерывы для обогрева. Продолжительность и порядок предоставления таких перерывов устанавливаются правилами внутреннего трудового распорядка или локальным документом.

1.6. Дежурный по парку должен знать:

действие на человека опасных и вредных производственных факторов, возникающих во время работы и меры по защите от их воздействия;

безопасные приемы выполнения работ;

правила нахождения на железнодорожных путях;

требования безопасности и порядок выполнения маневровой работы;

требования электробезопасности, пожарной безопасности и производственной санитарии;

план эвакуации при пожаре;

места расположения первичных средств пожаротушения, органов управления противопожарным оборудованием (автоматической пожарной сигнализацией, автоматических установок пожаротушения, дымоудаления, оповещения о пожаре);

места хранения аптечки с необходимыми медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой помощи;

знаки безопасности, расположенные на территории и в служебных помещениях;

видимые и звуковые сигналы, обеспечивающие безопасность движения, порядок ограждения подвижного состава и опасных мест;

правила оказания первой помощи пострадавшим;

правила перевозок грузов;

правила безопасности и порядок ликвидации аварийных ситуаций с опасными грузами;

техническо-распорядительный акт железнодорожной станции;

технологический процесс (карту) работы станции;

график движения и план формирования поездов;

Трудовой кодекс Российской Федерации в объеме должностных обязанностей;

правила внутреннего трудового распорядка;

Правила технической эксплуатации железных дорог РФ;

Инструкцию по сигнализации на железных дорогах РФ;

Инструкцию по движению поездов и маневровой работе на железных дорогах РФ;

особенности работы железнодорожной станции в зимний период;

правила и инструкции по охране труда, а также должностные инструкции и другие документы, устанавливающие обязанности работников;

требования настоящей Инструкции.

1.7. Дежурный по парку обязан:

выполнять работу, входящую в его должностные обязанности или порученную дежурным по станции (смены) или руководителем станции;

применять безопасные приемы выполнения работ и технологические операции, которые предусмотрены требованиями нормативных документов и должностными обязанностями;

выполнять требования запрещающих, предупреждающих, указательных и предписывающих знаков безопасности, надписей, звуковых и световых сигналов, подаваемых машинистами локомотивов (составителями поездов);

внимательно следить за сигналами, сообщениями и командами по двусторонней парковой связи или громкоговорящему оповещению, подаваемыми дежурным по станции, а на станциях участков, оборудованных диспетчерской централизацией, - поездным диспетчером и подчиняться их сообщениям и командам;

содержать в исправном состоянии и чистоте радиостанцию, инвентарь и средства индивидуальной защиты;

соблюдать требования пожарной безопасности и обладать практическими навыками использования противопожарного оборудования и инвентаря;

проходить по территории железнодорожной станции по установленным маршрутам прохода (технологическим и на работу и с работы), пешеходным дорожкам, тоннелям, проходам и переходам;

быть предельно внимательным в местах движения подвижного состава (вагонов) и транспорта;

уметь оказывать первую помощь пострадавшему;

контролировать соблюдение требований безопасности, трудовой и технологической дисциплины работниками, занятыми в перевозочном процессе;

соблюдать обязанности работника в области охраны труда, определенные статьей 214 Трудового кодекса Российской Федерации;

соблюдать требования охраны труда,

правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты,

проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктажи по охране труда, стажировку и проверку знаний требований охраны труда,

немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении здоровья, в том числе о появлении признаков острого профессионального заболевания (отравления),

проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры;

соблюдать порядок и требования, установленные технологическим процессом (картой) и настоящей Инструкцией.

1.8. В процессе работы на дежурного по парку могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

движущийся железнодорожный подвижной состав, транспортные средства, механизмы;  
повышенный уровень шума;

повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

повышенная влажность и подвижность воздуха;

повышенное значение напряжения электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

недостаточная освещенность рабочей зоны в темное время суток;

физические перегрузки;

нервно-психические перегрузки при выполнении работ на железнодорожных путях во время движения поездов.

При работе на персональной электронной вычислительной машине (ПЭВМ) на дежурных по парку могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

повышенные уровни электромагнитного излучения;

повышенная яркость светового излучения;

напряжение зрения, внимания, длительные статические нагрузки.

Дежурные по парку могут подвергаться воздействию опасных факторов взрыва и пожара при возникновении аварийной ситуации.

Для уменьшения воздействия отрицательных производственных факторов дежурным по парку должны быть использованы специальные индивидуальные защитные средства.

1.9. Дежурный по парку должен быть обеспечен согласно установленных норм следующими средствами индивидуальной защиты (далее - СИЗ):

Комплект "Движенец-Л" или	1
Костюм "Дефектоскопист-Л"	1
Ботинки юфтевые на полиуретановой подошве	1 пара
Сапоги из поливинилхлоридного пластика или	1 пара
Сапоги резиновые	1 пара
Плащ для защиты от воды	1 на 3 года
Перчатки комбинированные или	4 пары
Перчатки с полимерным покрытием	4 пары
Жилет сигнальный 2 класса защиты	2
Зимой дополнительно:	
Комплект для защиты от пониженных температур "Движенец" или	по поясам
Костюм для защиты от пониженных температур "Дефектоскопист"	по поясам
Шапка-ушанка со звукопроводными вставками	по поясам
Рукавицы утепленные или	по поясам
Перчатки утепленные	
Сапоги юфтевые утепленные на нефтеморозостойкой подошве или	по поясам
Валенки (сапоги валяные) с резиновым низом	
В III, IV и особых поясах дополнительно:	
Полушубок или	по поясам
Полупальто на меховой подкладке, или	
Куртка на меховой подкладке	

Выдаваемая спецодежда и спецобувь (СИЗ) должна быть подобрана по полу, росту и размерам работника и не должна стеснять движений при работе.

В целях обеспечения своевременной стирки и химчистки специальной одежды допускается выдавать дежурным по парку 2 комплекта специальной одежды с удвоенным сроком носки. Данный порядок регламентируется распорядительным документом руководителя подразделения.

1.10. Личную одежду, спецодежду и обувь следует хранить отдельно друг от друга в шкафах гардеробной, которые необходимо содержать в чистоте и порядке. В ходе эксплуатации выданных СИЗ, дежурный по парку должен следить за исправностью спецодежды.

1.11. Дежурный по парку должен соблюдать требования пожарной безопасности, знать и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, курить только в специально установленных и приспособленных для этого местах, имеющих надпись "Место для курения", обеспеченных средствами пожаротушения и оснащенных урнами.

Дежурному по парку запрещается подходить с открытым огнем к подвижному составу, путевым машинам, легковоспламеняющимся материалам и емкостям с легковоспламеняющимися жидкостями.

Дежурному по парку в помещениях служебно-технических зданий запрещается:  
оставлять без присмотра включенные в сеть бытовые электронагревательные приборы;  
пользоваться электроплитками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, без подставок из негорючих материалов;  
пользоваться неисправными, самодельными, с незакрепленными и оголенными проводами, с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляции электропроводки бытовыми электроприборами, выключателями, рубильниками, штепсельными розетками и другим электрооборудованием;

хранить взрывоопасные вещества, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости.

1.12. При работе дежурный по парку должен соблюдать правила личной гигиены, санитарные требования к условиям хранения и приема пищи. Перед едой необходимо вымыть руки водой с мылом.

Воду требуется пить кипяченую (бутилированную).

Применяемое бытовое оборудование, разрешенное руководителем структурного подразделения, необходимо эксплуатировать в соответствии с инструкцией по его эксплуатации.

1.13. При нахождении на железнодорожных путях дежурный по парку должен соблюдать следующие требования безопасности:

к месту работы и с работы проходить по специально установленным маршрутам служебного прохода;

выполнять требования знаков безопасности и предупреждающей окраски, нанесенной на сооружения и устройства, обращать внимание на устройства и предметы, находящиеся на пути следования (предельные столбики, желоба гибких тяг, водоотводные лотки и колодцы, устройства сигнализации, централизации и блокировки, связи и другие препятствия);

проходить вдоль железнодорожных путей по обочине пути или посередине междупутья, при этом внимательно следить за движением поездов, маневровых составов, локомотивов, самоходных путевых машин, кранов, отцепов вагонов (и другого подвижного состава), а также за предметами, выступающими за пределы очертания габаритов подвижного состава (открытые двери, борта вагонов, увязочную проволоку и др.), своевременно отходить на безопасное расстояние при приближении подвижного состава или во время маневровых передвижений, дожидаться проследования или остановки подвижного состава и после этого продолжить проход;

при следовании по станции поездов до их приближения отойти в безопасное место:

со скоростями движения до 140 км/ч, маневровых составов и локомотивов находиться на расстоянии не менее 2,5 метров от крайнего рельса пути, по которому движется подвижной состав, со скоростями 140 - 200 км/ч не позднее 10 минут до прохода поезда - на минимальное расстояние до крайнего рельса 5 м;

постоянно следить за возможными препятствиями на пути следования, быть осмотрительным и не допускать отвлечения внимания от наблюдения за движущимся подвижным составом;

не находиться в зоне постоянного негабаритного (опасного) места;

при проходе по междупутью, по смежным путям которого одновременно проследуют четный и нечетный поезда, необходимо сойти на обочину пути или в другое междупутье, чтобы не оказаться между движущимися поездами. Если дежурный по парку оказался между движущимися по соседним путям поездами, локомотивами, необходимо немедленно присесть или лечь на землю в междупутье;

переходить железнодорожные пути перпендикулярно оси пути (под прямым углом), предварительно убедившись, что в этом месте нет движущегося на опасном расстоянии подвижного состава (менее чем 400 метров до приближающегося поезда), нельзя становиться между острием и рамным рельсом или в желоба на стрелочном переводе и на концы железобетонных шпал;

при переходе пути, занятого стоящим подвижным составом, следует пользоваться переходными площадками вагонов, предварительно убедившись в исправности поручней, подножек и пола площадки;

подниматься и сходить с переходной площадки вагона следует, держась за поручни, повернувшись лицом к вагону, предварительно осмотрев место схода и убедившись в отсутствии приближающегося подвижного состава по соседнему железнодорожному пути и препятствий в междупутье или обочине пути;

обходить группы вагонов или локомотивы, стоящие на железнодорожном пути, на расстоянии не менее 5 м от автосцепки;

проходить между расцепленными вагонами, только в том случае, когда расстояние между автосцепками этих вагонов не менее 10 м;

следить за показаниями светофоров, положением стрелочных переводов, передаваемыми звуковыми сигналами подвижных единиц.

1.14. При нахождении на железнодорожных путях дежурному по парку запрещается:

переходить или перебегать железнодорожные пути перед движущимся подвижным составом (локомотивом, мотовозом, дрезиной и др.) или сразу же вслед за прошедшим составом, не убедившись, что по соседнему железнодорожному пути не движется встречный подвижной состав;

пролезать (подлезать) под вагонами, залезать на автосцепки или под них при переходе через пути, переходить пути по рамам вагонов;

становиться или садиться на рельсы и концы шпал, балластную призму, напольные устройства;

садиться и находиться на подножках вагонов или локомотивов и сходить с них во время движения;

находиться в междупутье при безостановочном движении поездов по смежным железнодорожным путям;

переходить железнодорожные пути в пределах стрелочных переводов;

наступать на электрические провода и кабели;

находиться на территории железнодорожной станции в местах, отмеченных знаком "Осторожно! Негабаритное место", а также около этих и "опасных мест" при проследовании подвижного состава.

1.15. При выходе на железнодорожные пути станции из служебного здания, помещения, вагона, из-за железнодорожного подвижного состава, зданий, строений, сооружений, а также при сильном тумане, ливнях, снегопаде, метели, которые затрудняют видимость железнодорожного пути и слышимость предупредительных сигналов, приближающегося подвижного состава, прежде чем приблизиться к железнодорожному пути или перейти его в темное время суток необходимо подождать некоторое время (1 - 2 минуты), пока глаза привыкнут к темноте и установится нормальная видимость окружающих предметов. До перехода пути требуется предварительно убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава по пути с обеих сторон, а при приближении поезда или локомотива следует остановиться, пропустить их.

1.16. При производстве работ на путях, смежных с маршрутом пропуска электропоезда "Сапсан", за 10 минут до его прохода работа должна быть прекращена, необходимо отойти в сторону на расстояние не менее 5 метров от крайнего рельса. В случае нарушения габарита, он должен быть восстановлен не менее чем за 30 минут до прохода электропоезда "Сапсан".

1.17. При нахождении на электрифицированных железнодорожных путях дежурный по парку должен соблюдать требования безопасности:

не подниматься на опоры контактной сети, не выполнять работы, приближаясь самому или с помощью применяемых инструментов и приспособлений к находящимся под напряжением и неогражденным проводам или частям контактной сети на расстояние ближе 2, а к оборванным проводам - ближе 8 м;

не подниматься на крышу вагона или локомотива, находящегося под контактным проводом;

не прикасаться к оборванным проводам контактной сети и находящимся на них посторонним предметам, независимо от того, касаются они земли и заземленных конструкций или нет.

Дежурный по парку, обнаруживший обрыв проводов или других элементов контактной сети, а также свисающие с них посторонние предметы, обязан немедленно сообщить об этом дежурному по станции.

До прибытия ремонтной бригады опасное место следует оградить любыми подручными средствами и следить, чтобы никто не приближался к оборванным проводам на расстояние менее 8 м.

В случае попадания в зону "шаговых напряжений" необходимо ее покинуть, соблюдая следующие меры безопасности: соединить ступни ног вместе, и не торопясь, перемещаться мелкими шагами, не превышающими длину стопы, и не отрывая ног от земли выходить из опасной зоны.

При возникновении пожара вблизи контактной сети необходимо немедленно сообщить об этом дежурному по станции (маневровому или поезвному диспетчеру).

1.18. В случае обнаружения дежурным по парку на территории станции разлива или рассыпания опасных или вредных веществ из подвижного состава, то обойти их следует так, чтобы ветер не нес на него пары или частицы этих веществ, немедленно сообщить об этом происшествии дежурному по смене.

1.19. Дежурному по парку запрещается:

находиться на работе без соответствующей спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты;

находиться при исполнении обязанностей в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;

прикасаться к оборванным и оголенным проводам, контактам и другим токоведущим частям электрооборудования;

приступать к работе, не связанной с прямыми обязанностями без получения от руководителей инструктажа о безопасных приемах ее выполнения.

1.20. Запрещается нахождение на рабочем месте дежурного по парку посторонних лиц, а также посторонних предметов. Инструмент и инвентарь, применяемый в работе должен находиться в специально отведенных местах.

1.21. О каждом несчастном случае на производстве дежурный по парку должен немедленно: сообщить руководителю смены (дежурному по станции), который, в свою очередь, сообщает руководителям станции;

срочно организовать первую помощь пострадавшему и его доставку в лечебное учреждение;

сохранить до прибытия комиссии по расследованию несчастного случая обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были в момент травмирования (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников и не приведет к аварии).

1.22. Знание и выполнение требований норм охраны труда являются служебной обязанностью дежурного по парку. При не выполнении требования настоящей Инструкции, он несет ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы дежурный по парку должен проверить исправность полагающейся ему специальной одежды и обуви, сигнального жилета со световозвращающими накладками и надеть ее. Застегнуть одежду на все пуговицы, заправить свободные концы одежды так, чтобы она не свисала и не стесняла движения работника. Сигнальный жилет должен быть надет поверх одежды, полностью застегнут. Головной убор не должен ухудшать слышимость звуковых сигналов. Спецодежду и спецобувь дежурный по парку не должен снимать в течение всего рабочего времени.

2.2. Место проведения целевого инструктажа по охране труда для дежурного по парку определяется конкретно в инструкции по охране труда станции. Следование дежурного по парку на рабочее место осуществляется по установленным маршрутам служебного прохода (определяется конкретно в инструкции по охране труда станции).

2.3. Маршруты служебного прохода и междупутья должны быть очищены от мусора, посторонних предметов, деталей вагонов и материалов верхнего строения пути, а в зимнее время - от снега и льда и посыпаны песком.

2.4. При приеме дежурства дежурный по парку должен:

получить от сдающего смену сведения о состоянии работы к моменту приема дежурства;

проверить вместе со сдающим смену дежурным по парку:

служебное помещение,

наличие и исправность инвентаря строгого учета;

наличие и исправность сигнальных принадлежностей, инструмента;

расположение и надежность закрепления подвижного состава на путях станции;

работу радиостанции, телефонной связи;

наличие технической документации;

проверить состояние междупутий в пределах рабочего места;

исправность пешеходных настилов по маршрутам служебного прохода;

состояние освещения;

наличие песка;

средства пожаротушения;

при необходимости работы электрическим фонарем с автономным питанием следует убедиться внешним осмотром в целостности корпуса и светопропускающего стекла, а также проверить работу выключателя;

ознакомиться с планом предстоящей работы и доложить дежурному по станции о приеме дежурства.

2.5. Перед началом работы дежурный по парку должен:

получить от старшего смены (дежурного по станции, маневрового диспетчера и т.д.) необходимые указания и распоряжения об особенностях работы с учетом погодных условий;

установить последовательность выполнения операций и согласовать их действия;

проверить работоспособность устройства радиосвязи (носимой радиостанции) с руководителем смены (работ, дежурным по станции, маневровым диспетчером и причастными работниками, определенных согласно технологии) железнодорожной станции;

привести рабочее место в состояние, гарантирующее безопасность работы. При работе дежурный по парку должен иметь удостоверение личности, талон предупреждения по охране труда.

2.6. Перед началом работы на персональных электронно-вычислительных машинах (ПЭВМ) и видеодисплейных терминалах (ВДТ) дежурный по парку должен проверить состояние рабочего места, которое должно быть чистым и хорошо освещенным, а также убедиться в исправности оборудования. При визуальном осмотре ПЭВМ необходимо убедиться в исправности изоляции питающих электропроводов, штепсельных розеток, вилок, разъемов и других деталей. Экраны видеодисплеев ПЭВМ должны находиться на оптимальном расстоянии - не ближе 500 мм от глаз (предпочтительным является расположение экрана ниже уровня глаз прямо или с наклоном).

По отношению к экрану видеодисплея клавиатуру следует расположить на поверхности стола в удобном для работы месте на расстоянии 100 - 300 мм от его края, обращенного к дежурному по парку, или на специальной рабочей поверхности, отделенной от поверхности стола.

Рабочие места, оборудованные ПЭВМ, необходимо расположить по отношению к световым проемам так, чтобы естественный свет падал на экраны сбоку, преимущественно слева. В поле зрения не должны попадать окна и осветительные приборы.

Экраны видеодисплеев не должны подвергаться воздействию прямых солнечных лучей.

2.7. Обо всех выявленных нарушениях по содержанию рабочего места и недостатках по охране труда, при приеме смены и во время работы, дежурный по парку должен сообщить руководителю 1 ступени трехступенчатого контроля по охране труда для принятия мер по их устранению. В случае возникновения опасности для жизни и здоровья не приступать к выполнению работы до устранения нарушения.

### 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Дежурный по парку должен выполнять работу, которая определена его должностной инструкцией, была поручена руководителем с обязательным проведением целевого инструктажа по охране труда. При выполнении работы дежурный по парку должен соблюдать требования технологического процесса работы станции, техническо-распорядительного акта станции и настоящей Инструкции.

3.2. При производстве маневровой работы на путях станции дежурный по парку обязан внимательно следить за передвижениями маневрового состава. Пользуясь информацией, передаваемой дежурным по станции и руководителем маневровой работы (составителем поездов, кондуктором (главным) грузовых поездов), своевременно выполнять задания по организации маневровой работы и заблаговременно уходить в безопасное место. Четко и своевременно передавать машинисту локомотива (водителю ССПС) и руководителю маневровой работы (при необходимости) сигналы и сообщения по ходу производства маневровой работы.

3.3. Во время нахождения (прохода) на железнодорожных путях следить за движением поездов и маневровых составов, слушать сообщения по громкоговорящей связи, следовать по станции установленными маршрутами служебного прохода.

Во время прибытия и отправления поезда требуется заблаговременно отойти от края платформы на расстояние не менее 1,5 м и железнодорожного пути 2 (2,5 при следовании негабаритного груза) метра, повернуться лицом к движущемуся поезду (подвижному составу) и наблюдать за его движением.

При скоростном движении поездов соблюдать меры безопасности, указанные в п. 1.13 настоящей Инструкции.

3.4. Закрепление вагонов на железнодорожных путях дежурный по парку должен производить с использованием исправных тормозных башмаков.

Запрещается эксплуатировать тормозные башмаки с:

лопнувшей головкой,

покоробленной и изогнутой подошвой,

лопнувшим, надломленным, расплюснутым или изогнутым носком подошвы,

ослабленным креплением головки с подошвой,

изогнутой и надломленной рукояткой или без нее,

поврежденными или значительно изношенными бортами подошвы.

3.5. Закрепление вагонов на станционных путях разрешается производить после их полной остановки и согласования действий с работниками, участвующими в технологической операции.

Запрещается устанавливать тормозные башмаки:

непосредственно перед рельсовым стыком и на рельсовом стыке, перед крестовиной стрелочного перевода, на наружный рельс кривой.

Дежурному по парку запрещается:

устанавливать тормозной башмак рукой под движущиеся вагоны, при укладке тормозного башмака заходить в колею пути, подкладывать под колесные пары посторонние предметы вместо тормозных башмаков для закрепления вагонов.

При закреплении стоящих вагонов тормозной башмак требуется брать только за ручку. Работу производить в рукавицах.

Изъятие тормозных башмаков производить специальным крючком или рукой в рукавицах с соблюдением выше описанных мер безопасности.

3.6. Хранить тормозные башмаки, используемые в работе, дежурные по парку должны на специальных стеллажах (в служебных помещениях), определенных распорядительным документом по железнодорожной станции, не допуская их разбрасывания на междупутьях.

3.7. В зимний период и при гололеде дежурный по парку должен очищать маршрут прохода к служебному помещению, закрепленную за ним рабочую зону от снега и льда, а также производить посыпку их песком или мелким шлаком в перерывах между работой и при отсутствии производства маневровой работы. Данную работу предварительно требуется согласовать с руководителем смены (дежурным по станции, маневровым (станционным) диспетчером) станции.

3.8. Дежурный по парку для вручения локомотивной бригаде перевозочных документов должен следовать по маршруту технологического прохода. После вручения документов - отойти на безопасное расстояние и возвращаться в служебное помещение установленным порядком, соблюдая меры безопасности при нахождении на железнодорожных путях.

3.9. Требования охраны труда при работе на персональных электронно-вычислительных машинах.

3.9.1. На станциях, имеющих автоматизированные рабочие места, оборудованные ПЭВМ и ВДТ, к работе допускаются дежурные по парку, прошедшие первичный инструктаж по инструкции по охране труда при работе с ПЭВМ и ВДТ.

3.9.2. Эксплуатацию ПЭВМ и ВДТ следует осуществлять в соответствии с руководством по эксплуатации данного оборудования.

3.9.3. Материалы и принадлежности, наиболее часто используемые в работе, следует расположить в зоне легкой доступности (частой обращаемости), менее частого - в зонах основных движений, редкого пользования - в зонах вспомогательных движений.

3.9.4. Включать ПЭВМ и ВДТ следует в электросеть через штепсельные розетки с защитным заземлением.

3.9.5. При работе на ПЭВМ периодически следует изменять позу с целью снижения статического напряжения мышц шейно-плечевой области и спины для предупреждения развития утомления.

3.9.6. Дежурные по парку при работе на ПЭВМ и ВДТ должны содержать в чистоте и порядке свои рабочие места и вверенное им оборудование. Удаление пыли с поверхности ПЭВМ и ВДТ следует производить сухой тряпкой при отключенном источнике электропитания. Запрещается применять для удаления пыли растворители.

3.9.7. Дежурному по парку запрещается:

эксплуатировать неисправное оборудование, загромождать рабочее место, верхние панели оборудования бумагами и посторонними предметами,

включать ПЭВМ и ВДТ совместно с другим электрооборудованием или аппаратурой от одной электророзетки,

допускать к работе на ПЭВМ и ВДТ посторонних лиц, размещать нагревательные электроприборы вблизи ПЭВМ и ВДТ, прикасаться к задней панели системного блока, переключать разъемы кабелей оборудования,

допускать попадание влаги на поверхность ПЭВМ и ВДТ.

3.9.8. В случае сбоев в работе оборудования или его программного обеспечения необходимо принять меры по их устранению, предварительно отключив оборудование от источника электропитания, и вызвать специалиста по обслуживанию данного оборудования.



3.9.9. Для предупреждения неблагоприятного влияния повышенного уровня нервно-эмоционального напряжения, снижения зрительного и общего утомления организма при работе с ПЭВМ и ВДТ, а также поддержания работоспособности в течение рабочего дня дежурный по парку должен соблюдать установленные регламентированные перерывы, предназначенные для отдыха и выполнения профилактических комплексов упражнений согласно инструкции по охране труда для пользователей персональных электронно-вычислительных машин (ПЭВМ) и работников, занятых эксплуатацией ПЭВМ и видеодисплейных терминалов (ВДТ).

При 12-часовой рабочей смене перерывы необходимо делать через 2 и 4 часа от начала рабочей смены, через 2 часа после обеденного перерыва и через каждый час в течение последних 4 часов работы. Продолжительность каждого перерыва должна быть 15 - 20 минут. Во время перерывов рекомендуется выполнять комплексы упражнений.

3.10. Меры безопасности при пересылке документов по пневмопочте.

3.10.1. Для пересылки грузовых документов дежурный по парку обязан:

вложить документы в патрон и проверить надежность крепления торцевой крышки,

убедиться в свободности трубопровода по прямой телефонной связи и контрольной лампочки, установленной на щитке управления, получить согласие на отправку патрона,

открыть дверцу камеры пневмопочты, вложить патрон в трубопровод, закрыть дверцу и плотно закрутить ее рукояткой, при этом работник не должен касаться токоведущих частей сети и бытовых электроприборов,

нажать на кнопку "пуск",

убедиться, что на щитке управления загорелась лампа красного цвета, а патрон пришел в движение,

убедиться по погасшей лампочке и получить сообщение по телефону о прибытии патрона,

после прибытия патрона нажать кнопку "стоп", тем самым выключить воздухоподводящую линию. После прекращения работы воздухоподводящей линии и свободности трубопровода убедиться по погасшей красной лампочке на щитке управления,

открыть дверцу и вынуть из камеры патрон с документами,

закрыть дверцу и сообщить о прибытии патрона по телефону.

3.10.2. Запрещается при ожидании патрона открывать дверцу камеры пневмопочты.

3.10.3. Запрещается отправлять патрон:

при загрязненной камере пневмопочты или патрона,

без торцевой крышки или когда штифты крышки не входят в пазы патрона.

3.10.4. Очистка патронов и камер пневмопочты производится причастными работниками (дистанции связи).

3.10.5. Запрещается пользоваться пневмопочтой для пересылки документов в следующих случаях:

при получении уведомления с электроподстанции об отключении электроэнергии;

после дачи (работнику) электромеханику разрешения на выполнение ремонтных или профилактических работ до уведомления об их окончании,

при неисправности пневмопочты.

3.10.6. К неисправностям пневмопочты относятся:

неисправность трубопровода,

не включение воздухоподводящей линии при нажатии кнопки "пуск",

невозможность плотного запирания двери камеры,

отсутствие электроэнергии, что определяется по погасшей лампочке белого цвета, установленной на щитке управления,

остановка патрона в трубопроводе.

Во всех случаях при обнаружении неисправности вызывается электромеханик, обслуживающий пневмопочту.

3.10.7. При отключении электроэнергии дежурный по парку и оператор станционно-технологического центра (доставщик поездных документов) должны проинформировать друг друга, освободить камеры от патронов и плотно закрыть дверцы. Такая же информация передается друг другу и при выключении электроэнергии.

3.10.8. Запрещается открывать крышку почты до прибытия патрона и потухания лампочки красного цвета, открывать крышку почты после потухания лампы только по истечении времени, не менее 1,5 минуты.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Действия при возникновении аварии или аварийной ситуации

Под аварийной ситуацией понимается:

самопроизвольное движение вагонов по путям, загорание, утечка, просыпание опасного вещества, повреждение тары или подвижного состава с опасным грузом и другие происшествия, которые могут привести к аварии, взрыву, пожару, отравлению, ожогам, заболеванию людей и животных, а также случаи, когда в зоне схода подвижного состава, аварии или пожара оказались вагоны, контейнеры или грузовые места с опасным грузом.

В случае обнаружения самопроизвольного движения вагонов по путям дежурный по парку должен немедленно сообщить об этом дежурному по станции, указав при этом номер пути и направление движения вагонов.

При ликвидации аварийной ситуации необходимо действовать в соответствии с утвержденным планом ликвидации аварий.

При возникновении аварийной ситуации в составе грузовых вагонов с опасными грузами дежурный по парку, обнаруживший явные признаки аварийной ситуации: парение, резкий запах, шипение сжатого газа, течь опасного груза, должен независимо от времени суток любыми средствами связи сообщить об этом дежурному по станции. Сообщение должно включать в себя описание характера аварийной ситуации, номер железнодорожного пути и место нахождения грузового вагона с опасным грузом в составе поезда.

При возникновении аварийной ситуации дежурный по станции должен прекратить свою и маневровую работу на путях станции, сообщить о случившемся начальнику станции и далее выполнять его указания по предупреждению несчастных случаев или устранении возникшей аварийной ситуации.

Дежурный по парку, находящийся поблизости, после сигнала тревоги должен немедленно явиться к месту происшествия и принять участие в оказании пострадавшим первой помощи или устранении аварийной ситуации в соответствии с планом ликвидации аварий.

Дежурный по парку при обнаружении пожара должен:

незамедлительно сообщить об этом лично или через дежурного по станции по телефону в пожарную часть (при этом необходимо назвать место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию);

принять меры по вызову к месту пожара руководителя станции или другого ответственного лица;

принять меры по тушению пожара (кроме случаев возгорания опасных грузов) имеющимися первичными средствами пожаротушения, а также эвакуации людей и материальных ценностей, служебной документации.

При использовании воздушно-пенными (порошковыми, углекислотными) огнетушителями струю пены (порошка, углекислоты) направлять в сторону от людей. При попадании пены (порошка, углекислоты) на незащищенные участки тела необходимо стереть ее платком или какой-либо тканью и тщательно смыть чистой водой.

В помещениях с внутренними пожарными кранами для тушения пожара необходимо привлечь двух работников: один раскатывает рукав от крана к месту пожара, второй по команде раскатывающего рукав открывает кран.

При тушении пламени песком совком, лопату не следует поднимать на уровень глаз во избежание попадания в них песка.

Тушение горящих предметов, расположенных на расстоянии более 8 м от контактной сети и воздушных линий электропередачи, находящихся под напряжением, допускается любыми огнетушителями без снятия напряжения. При этом необходимо следить, чтобы струя воды или пены не приближалась к контактной сети и другим частям, находящимся под напряжением, на расстояние менее 2 м.

Тушить разрешается углекислотными или аэрозольными огнетушителями. При использовании углекислотными огнетушителями не следует брать за раструб огнетушителя.

Тушить горящие предметы водой и воздушно-пенными огнетушителями можно после сообщения руководителя работ или другого ответственного лица о снятии напряжения с контактной сети и заземлении.

При загорании необесточенного электрооборудования напряжением до 1000 В следует применять порошковые и углекислотные огнетушители, свыше 1000 В - только углекислотные огнетушители. При тушении электроустановок, находящихся под напряжением, не следует брать за раструб огнетушителя и не допускать приближение раструба ближе 1 метра до электроустановки и пламени.

При загорании на человеке одежды необходимо как можно быстрее погасить огонь, но при этом нельзя сбивать пламя незащищенными руками. Воспламенившуюся одежду необходимо быстро сбросить, сорвать либо погасить, заливая водой. На человека в горячей одежде можно накинуть плотную ткань, одеяло, брезент, которые после ликвидации пламени необходимо убрать.

#### 4.2. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим.

4.2.1. На месте происшествия необходимо оценить ситуацию (определить наличие загазованности, угрозу взрыва, возгорания, обрушения здания, поражения электротоком, движущимися механизмами и приспособлениями) и устранить воздействие на пострадавшего опасных и вредных факторов.

Состояние пострадавшего определяется по наличию или отсутствию сознания, реакции зрачка на свет, пульса на сонной или другой доступной крупной артерии; по дыханию, кровотечению, судорогам; по состоянию видимых слизистых и кожных покровов (покраснение, бледность, желтушность, наличие ран, ожоговых пузырей и др.). Если пострадавший не отвечает на вопросы и неподвижен, необходимо немедленно убедиться в наличии реакции зрачка на свет и наличии пульса на сонной или другой доступной крупной артерии.

Нормальная реакция зрачка на свет: при затемнении - расширяется, при освещении - суживается. Расширенный зрачок и отсутствие сужения зрачка при освещении - один из признаков остановки сердца. При невозможности проверить реакцию зрачка требуется искать пульс на сонной или другой доступной артерии.

При отсутствии у пострадавшего сознания и пульса требуется немедленно приступить к восстановлению дыхания и кровообращения (реанимации). При отсутствии у пострадавшего сознания, но при наличии пульса, требуется ослабить одежду, повернуть пострадавшего на живот, очистить ротовую полость, остановить кровотечение, обработать рану, наложить повязку и при признаках переломов костей конечностей наложить транспортные шины, создать покой пострадавшему.

Для оказания медицинской помощи организуется транспортировка пострадавшего в медицинское учреждение или вызывается машина скорой помощи.

#### 4.2.2. Оказание помощи при остановке сердца и дыхания (реанимация).

Признаками остановки сердца является нахождение пострадавшего без сознания, реакция зрачков на свет и пульс на сонной или другой доступной крупной артерии отсутствует.

При остановке сердца жизненно важные функции (сердцебиение, дыхание) требуется восстановить в течение 4 - 5 минут - приступить к реанимации.

Правила проведения реанимационных мероприятий: требуется уложить пострадавшего на ровную жесткую поверхность, освободить грудную клетку от одежды и проводить закрытый массаж сердца, искусственное дыхание.

Закрытый массаж сердца требуется проводить ладонями, наложенными одна на другую, прямыми руками и резкими толчками надавливая на область нижней трети грудины (частота надавливаний - 60 - 70 надавливаний в минуту).

Реанимационные мероприятия комбинированным методом включают в себя проведение искусственного дыхания совместно с непрямой массажем сердца. Проведение искусственного дыхания: требуется освободить полость рта пострадавшего (марлей или платком) от инородных тел (сгустки крови, слизь, рвотные массы и др.), исключить западание языка, зажать нос, захватить подбородок, запрокинуть голову пострадавшему и сделать быстрый полный выдох в рот (лучше через марлю или платок). На каждое дыхательное движение должно приходиться 3 - 5 надавливаний в область грудины.

Реанимационные мероприятия необходимо проводить до прибытия медицинского персонала или до появления у пострадавшего пульса и самостоятельного дыхания.

4.2.3. При получении пострадавшим механической травмы, сопровождающейся кровотечением, необходимо срочно провести временную остановку кровотечения (признаки кровотечения: при артериальном кровотечении - кровь алого цвета вытекает из раны пульсирующей струей; при венозном кровотечении - кровь темная, не пульсирует).

Способы временной остановки кровотечения в зависимости от вида кровотечения подразделяются на:

- наложение давящей повязки,
- наложение кровоостанавливающего жгута,
- максимальное сгибание конечности,
- прижатие артерии пальцами или кулаком.

При артериальном кровотечении (кровь алого цвета вытекает из раны пульсирующей струей) требуется прижать артерию (сонную, плечевую, лучевую, бедренную и др.) пальцами или кулаком, приподнять поврежденную конечность, наложить жгут или закрутку. Прижатие артерии осуществляется через одежду на короткий промежуток времени с последующим наложением жгута. Точки прижатия артерий располагаются на конечностях - выше места кровотечения, на шее - ниже раны или в ране.

Жгут пострадавшему на голое тело накладывать запрещено. Перед наложением жгута требуется расправить одежду на конечности или подложить ткань без швов, взять жгут, завести его за конечность и растянуть с усилием, сделать виток вокруг конечности выше раны, максимально близко к ней. После прижатия первого витка жгута требуется убедиться в отсутствии

кровотечения и произвести наложение следующего витка жгута с меньшим усилием - нельзя перетягивать конечность.

Под верхнюю петлю жгута требуется вложить записку о времени его наложения (дата, час, минуты). Жгут на конечность разрешено накладывать не более чем на 1 час. При длительной транспортировке (через 40 минут в тепле, через 30 минут в холоде) требуется постепенно ослабить жгут на несколько минут, до появления на ране капель крови, и затянуть его несколько выше или ниже прежнего места.

При отсутствии жгута возможно воспользоваться ремнем (шарфом, толстой веревкой, лямкой от сумки), закручивая его палкой с усилием, позволяющим остановить кровотечение. При неправильном наложении жгута (посинение кожи и отек конечности) требуется немедленно наложить жгут заново.

При наложении жгута на шею требуется положить на рану тампон (упаковку бинта, сложенный платок), поднять вверх руку пострадавшего с противоположной стороны раны и наложить жгут так, чтобы виток жгута одновременно охватил руку и шею, прижимая на ней тампон.

При наложении жгута на бедро требуется прижать упаковкой бинта (свернутой салфеткой) рану, поверх которой на конечность наложить жгут.

При венозном кровотечении (кровь более темная, чем при артериальном кровотечении, вытекает из раны медленно, непрерывной струей) требуется приподнять конечность, наложить на рану стерильную салфетку, давящую повязку и дать пострадавшему обезболивающее средство.

При носовом кровотечении требуется сжать крылья носа, приложить к носу смоченный водой большой ватный тампон или сложенную марлю (ткань), приложить холод к переносице.

При кровотечении из внутренних органов (бледность кожных покровов, общая слабость, частый пульс, одышка, головокружение, обморочное состояние) требуется уложить пострадавшего, создать ему покой и положить холод на живот (грудь).

#### 4.2.4. Травматическая ампутация.

При травматической ампутации конечности (отдельных ее сегментов) требуется наложить на культю жгут и давящую марлевую повязку, зафиксировать конечность с помощью шины или подручных средств.

При повреждении руки поднять высоко кисть и дать обезболивающее средство, уложить пострадавшего, обеспечить ему покой и принять меры к сохранению ампутированного сегмента. Ампутированный сегмент конечности требуется промыть, завернуть в мокрую салфетку (по возможности стерильную), упаковать в полиэтиленовый пакет и обложить льдом. Обеспечить доставку ампутированного сегмента конечности вместе с пострадавшим в специализированное медицинское учреждение.

#### 4.2.5. Оказание помощи при ранениях.

Защита раны от инфицирования и загрязнения достигается наложением повязки.

При наложении повязки требуется не удалять инородные тела из раны, если они не лежат свободно на ее поверхности, не промывать рану водой, не вливать в рану спиртовые и любые другие растворы. Требуется делать перевязку чистыми руками (обработанными спиртом или одеколоном), наложив марлевые салфетки (по возможности стерильные), забинтовать рану туго (бинт не должен врезаться в тело и затруднять кровообращение).

При проникающем ранении живота требуется закрыть рану марлевой салфеткой (по возможности стерильной) и забинтовать живот, но не слишком туго, чтобы не сдавливать внутренности. Выпавшие петли кишечника в брюшную полость вправлять запрещено.

При ранении грудной клетки как можно быстрее требуется закрыть рану салфеткой (по возможности стерильной) с толстым слоем марли и сверху закрепить кусок клеенки или любой другой материал, не пропускающий воздух.

При ранениях глаза острыми или колющими предметами, а также повреждениях глаза при сильных ударах пострадавшего следует направить в лечебное учреждение. Попавшие в глаза предметы не следует вынимать из глаза пострадавшего, чтобы еще больше не повредить. Пострадавшего требуется положить в горизонтальное положение, накрыть глаза чистой салфеткой (носовым платком), зафиксировать салфетку повязкой, дать обезболивающее средство (анальгин, пенталгин).

#### 4.2.6. Инородное тело глаза.

При наличии инородного тела глаза требуется удалить его кончиком платка, промыть глаз струей воды, направленной от наружного угла глаза к носу и закапать в глаз 3 - 4 капли сульфацил-натрия (альбуцида). При невозможности удалить инородное тело требуется наложить повязку на один или оба глаза. Нельзя пытаться самостоятельно удалять из глаза окалину, металлическую стружку. При попадании пыли или порошкообразного вещества в глаза необходимо промыть слабой струей проточной воды.

#### 4.2.7. Оказание помощи при переломах костей.

При открытом переломе видны костные отломки, деформации и отек конечности, наличие раны. При закрытом переломе происходит сильная боль при движении, нагрузке на конечность, деформация и отек конечности, синюшный цвет кожи, неестественное положение конечности.

При переломах требуется освободить пострадавшего от воздействия травмирующихся факторов, дать обезболивающее средство. При открытых переломах - остановить кровотечение и наложить повязку, зафиксировать конечность с помощью шин или подручных средств (доска, фанера и т.д.). Шины должны накладываться на поврежденную конечность с фиксацией суставов ниже и выше перелома.

При переломах бедра пострадавшему придается горизонтальное положение, накладываются шины с обеих сторон конечности (снаружи шина накладывается от стопы до подмышечной впадины), фиксируются плотно, равномерно, но не туго. При отсутствии шины поврежденную ногу бинтуют со здоровой конечностью, проложив между ними мягкий материал (свернутая одежда, вата, поролон).

При переломах костей верхних конечностей фиксируется рука в согнутом положении и прибинтовывается к туловищу (под одеждой).

#### 4.2.8. Особенности оказания помощи при некоторых травмах.

При травме головы требуется уложить пострадавшего на живот и повернуть голову на ту сторону, с какой выделяется больше жидкости. Если есть раны, наложить на голову повязку (по возможности стерильную), приложить холод, обеспечить покой, приложить тепло к ногам. Прием пострадавшим жидкости ограничить, следить за пульсом и дыханием до прибытия врача и быть готовым при исчезновении пульса и дыхания приступить к реанимации.

При сдавлении конечности требуется до освобождения конечности от сдавления (если конечность придавлена более 15 минут) обложить ее пакетами со льдом, снегом, холодной водой, дать 2 - 3 таблетки анальгина, обильное теплое питье, наложить на сдавленную конечность жгут выше места сдавления (препятствует вымыванию токсинов из раздавленных тканей). Нельзя освобождать сдавленную конечность до наложения жгута и приема пострадавшим большого количества жидкости, согревать сдавленную конечность. После освобождения от сдавления требуется немедленно наложить жгут (если раньше не было возможности для его наложения), туго забинтовать поврежденную конечность, приложить холод, дать обильное теплое питье.

При повреждении костей таза, тазобедренных суставов необходимо обеспечить пострадавшему полный покой, под колени подложить валик из одежды, укрыть от холода, удалить изо рта и носа кровь, слезы.

При переломах позвоночника требуется обеспечить полный покой в положении лежа на спине, на жестком щите. При переломах костей таза, бедер, позвоночника не снимать с пострадавшего одежду, не позволять ему двигаться.

При вывихе необходимо зафиксировать конечность (шиной, рейкой) в неподвижном состоянии, а при растяжении связок требуется наложить на место растяжения тугую повязку и приложить холод.

При мелких ранах и ссадинах кожу вокруг них обработать 2% или 5% спиртовым раствором йода, наложить бактерицидный лейкопластырь или повязку бинтом.

#### 4.2.9. Оказание помощи при ожогах.

Термические ожоги.

При ожогах первой степени (наблюдается только покраснение и небольшое опухание кожи) следует смочить обожженное место пострадавшего крепким раствором марганцовокислого калия.

При ожогах второй степени (образуются пузыри, наполненные жидкостью) необходимо наложить на обожженное место пострадавшего стерильную повязку. Запрещается смазывать обожженное место жиром и мазями, вскрывать или прокалывать пузыри.

При тяжелых ожогах следует на обожженное место наложить стерильную повязку, положить холод и немедленно направить пострадавшего в лечебное учреждение. Нельзя смазывать обожженное место жиром или мазями, отрывать пригоревшие к коже части одежды. Пострадавшего необходимо обильно поить горячим чаем.

При ожогах без нарушения целостности ожоговых пузырей требуется подставить обожженную часть тела под струю холодной воды на 10 - 15 минут или приложить холод на 20 - 30 минут.

При ожогах глаз пламенем, паром, водой, маслами, горючими смесями необходимо промыть глаза под струей холодной воды, закапать в глаза 3 - 4 капли сульфацил-натрия (альбуцид), дать пострадавшему обезболивающее средство.

Химические ожоги возникают при воздействии агрессивных жидкостей (кислоты, щелочи, растворители, топливо и т.п.). При химическом ожоге требуется немедленно снять одежду, пропитанную химическим веществом, обильно промыть ожоговую поверхность под струей холодной воды, дать пострадавшему обильное питье малыми порциями (холодная вода, растворы питьевой соды или соли - 1 чайная ложка на 1 литр воды). Нельзя использовать растворы кислот и щелочей для нейтрализации химического агента на коже пострадавшего.

При ожогах кислотами обожженный участок тела следует обмыть 2-процентным раствором питьевой соды, при отсутствии питьевой соды следует обильно поливать обожженный участок тела чистой водой. При ожогах щелочами обожженный участок тела следует обмывать водой, подкисленной уксусной или лимонной кислотами, или обильно полить чистой водой, дать пострадавшему для приема внутрь обезболивающее средство, на обожженный участок тела наложить повязку стерильным бинтом.

При ожогах фосфором (на коже фосфор вспыхивает и вызывает двойной ожог: химический и термический) необходимо немедленно промыть обожженное место под струей холодной воды 10 - 15 минут, с помощью какого-либо предмета удалить кусочки фосфора, наложить повязку.

При ожогах негашеной известью требуется удалить известь куском сухой ткани, обработать ожоговую поверхность растительным или животным маслом. Нельзя допустить соприкосновения извести с влагой (произойдет бурная химическая реакция, что усилит травму).

При ожогах глаз кислотами, щелочами, препаратами бытовой химии, аэрозолями необходимо осторожно раздвинуть веки и подставить глаз под струю холодной воды так, чтобы вода стекала от носа наружу, закапать в глаз 3 - 4 капли сульфацил-натрия (альбуцида) и дать пострадавшему для приема внутрь обезболивающее средство. Нельзя применять нейтрализующую жидкость.

При ожогах глаз известью, карбидом кальция, кристаллами перманганата калия требуется быстро и тщательно удалить частицы вещества из глаза ватным тампоном. Запрещается мочить глаз, промывать водой.

#### 4.2.10. Оказание помощи при отравлениях.

При отравления бензином, керосином, растворителями, очистителями (характерный запах изо рта, головокружение, тошнота, рвота, неустойчивость походки, в тяжелых случаях потеря сознания, судороги) при отсутствии сознания требуется положить пострадавшего на живот, приложить холод к голове, при наличии сознания - дать выпить до 10 литров холодной воды, вызвать рвоту в целях очищения желудка, предложить пострадавшему прополоскать рот, дать 10 - 20 таблеток активированного угля (при отравлении бензином, керосином и др.), обильное питье (2 - 3 литра сладкого чая). Нельзя употреблять молоко, кефир, растительные и животные жиры (усиливают всасывание яда).

При отравлении недоброкачественными пищевыми продуктами необходимо вызвать у пострадавшего искусственную рвоту и промыть желудок, давая ему выпить большое количество (до 6 - 10 стаканов) теплой воды, подкрашенной марганцовокислым калием, или слабого раствора питьевой соды. После этого ему необходимо выпить 4 - 5 таблеток активированного угля.

При отравлениях кислотами необходимо тщательно промыть желудок водой и дать пострадавшему обволакивающее средство: молоко, сырые яйца.

При отравлении газами пострадавшего необходимо вынести из помещения на свежий воздух или устроить в помещении сквозняк, открыв окна и двери.

При остановке дыхания и сердечной деятельности необходимо приступить к искусственному дыханию и наружному массажу сердца пострадавшего. Во всех случаях отравления пострадавшего необходимо направить в лечебное учреждение.

#### 4.2.11. Первая помощь при поражениях электрическим током.

Нельзя приступать к оказанию медицинской помощи, не освободив пострадавшего от действия электрического тока и не обеспечив собственную безопасность.

При поражении электрическим током, прежде всего, необходимо прекратить действие тока (отключить напряжение, перерубить провод, оттянуть пострадавшего за сухую одежду от токоведущих частей), соблюдая при этом меры безопасности - не следует прикасаться к пострадавшему голыми руками, пока он находится под действием тока, чтобы самому не попасть под напряжение.

При напряжении выше 1000 В следует: надеть диэлектрические перчатки, резиновые боты или галоши; взять изолирующую штангу или изолирующие клещи; замкнуть провода ВЛ 6 - 20 кВ накоротко методом наброса согласно специальной инструкции; сбросить изолирующей штангой провод с пострадавшего; оттащить пострадавшего за сухую одежду не менее чем на 8 метров от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением.

Если пострадавший находится на высоте, то освобождение его от действия тока может вызвать падение с высоты, поэтому требуется принять меры для предотвращения дополнительных травм - обеспечить освещение от другого источника (с учетом взрыво- и пожароопасности помещения), не задерживая отключение установки и оказание помощи.

При нахождении и перемещении в зоне "шагового" напряжения (в радиусе 8 метров от места соприкосновения электрического провода с землей) передвигаться требуется в диэлектрических ботах или галошах либо "гусиным шагом" (пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой ноги). Нельзя отрывать подошвы от поверхности земли и делать шаги, превышающие длину стопы.

#### 4.2.12. Оказание медицинской помощи при поражениях электрическим током.

После освобождения пострадавшего от действия электрического тока, в зависимости от его состояния, необходимо оказать ему первую помощь. Пострадавшему следует расстегнуть одежду, обеспечить приток свежего воздуха. При прекращении дыхания и остановке сердца пострадавшему необходимо делать искусственное дыхание и наружный массаж сердца до тех пор, пока не восстановится естественное дыхание, или до прибытия врача.

После того, как пострадавший придет в сознание, необходимо на место электрического ожога наложить стерильную повязку и принять меры по устранению возможных механических повреждений (ушибов, переломов). Пострадавшему от электротравмы, независимо от его самочувствия и отсутствия жалоб, следует направить в лечебное учреждение.

4.2.13. При обмороке (причины возникновения - недостаток кислорода в воздухе, падение артериального давления, потеря крови, в том числе внутреннее кровотечение, болевые и психические травмы) необходимо придать пострадавшему лежачее положение, расстегнуть одежду и пояс, обеспечить доступ свежего воздуха и возвышенное положение нижних конечностей. Если нет пульса на сонной артерии - приступить к комплексу реанимации: искусственное дыхание, непрямой массаж сердца. Для вдыхания требуется дать нашатырный спирт, надавив на болевую точку под носом или помассировать ее. Если пострадавший в течение 3 - 4 минут не пришел в сознание, необходимо перевернуть его на живот и приложить холод к голове. При болях в животе или повторных обмороках (возможно внутреннее кровотечение) требуется положить на живот холод (бутылка или пакет с холодной водой или снегом, либо гипотермический пакет). Нельзя прикладывать тепло к животу и поясничной области, при голодном обмороке дается сладкий чай и обеспечивается покой.

При тепловом или солнечном ударе (слабость, сонливость, головная боль, жажда, тошнота, возможны учащение дыхания и повышение температуры, потеря сознания) пострадавшего переносят (переводят) в прохладное место, прикладывают холод к голове, шее, груди (можно вылить на грудь ведро холодной воды). При судорогах поворачивают больного на живот, прижимают плечевой пояс и голову к полу. При потере сознания более чем на 3 - 4 минуты требуется перевернуть пострадавшего на живот.

При эпилептическом припадке (внезапная потеря сознания с характерным вскриком перед падением; часто расширенные зрачки (но есть пульс), судороги, непроизвольные телодвижения, пенные выделения изо рта (иногда с примесью крови вследствие прикусывания языка), непроизвольное мочеиспускание; после приступа - кратковременная потеря памяти) требуется отодвинуть больного от опасных предметов (стекло, острые углы, части мебели и др.), повернуть больного на бок, положить ему под голову мягкий предмет.

При переохлаждении (озноб, мышечная дрожь, заторможенность и апатия, бред, галлюцинации, неадекватное поведение, посинение или побледнение губ, снижение температуры тела) требуется укрыть пострадавшего, предложить теплое сладкое питье или пищу с большим содержанием сахара, быстро доставить в теплое помещение, снять одежду, растереть тело, при возможности поместить пострадавшего в ванну с водой 35 - 40 град. С (терпит локоть), либо обложить его большим количеством теплых грелок (пластиковых бутылок), укрыть пострадавшего теплым одеялом или надеть на него теплую сухую одежду и продолжать давать теплое сладкое питье.

При обморожении конечностей (кожа бледная и холодная, нет пульса у запястий и лодыжек, потеря чувствительности, при постукивании пальцем - "деревянный" стук) требуется доставить пострадавшего в помещение с невысокой температурой, с обмороженных конечностей одежду и обувь не снимать, укрыть поврежденные конечности от внешнего тепла охлажденной теплоизолирующей повязкой с большим количеством ваты или одеялами, одеждой и дать обильное теплое питье, заставить двигаться, дать 1 - 2 таблетки анальгина. Нельзя растирать или смазывать обмороженную кожу чем-либо, помещать обмороженные конечности в теплую воду или обкладывать их грелками.

4.2.14. При укусах насекомых и змей требуется удалить жало пчелы, промыть место укуса. При укусе змеи необходимо уложить пострадавшего, обеспечить ему покой. На место укуса наложить повязку (не слишком тугую), а при укусе конечности - обязательно наложить шину и придать конечности возвышенное положение, дать обильное питье (сладкую или подсоленную воду). При потере сознания требуется положить пострадавшего на живот, повернуть голову набок. При отсутствии дыхания и сердцебиения - приступить к реанимации. Нельзя ни охлаждать, ни согревать место укуса. Для удаления клеща: требуется приложить к нему на 3 минуты тампон, смоченный бензином или керосином, затем на клеща (как можно ближе к коже) набросить петлю из тонкой прочной нити и, вращая, резко выдернуть его из кожи.

4.2.15. Во всех случаях поражения электрическим током, получения механических травм, тяжелых термических и химических ожогов, отравлениях ядовитыми жидкостями, газами и травмах глаз пострадавшего необходимо срочно доставить в ближайшее медицинское учреждение.

## 5. Требования охраны труда по окончании работ

- 5.1. По окончании работы дежурный по парку должен:  
привести в порядок свое рабочее место,  
сложить сигнальные принадлежности, инвентарь и приспособления в специально предназначенные для них места,  
сдать дежурство установленным порядком заступающему на смену работнику,  
вымыть руки, лицо водой с мылом или принять душ,  
снять спецодежду и убрать ее в шкаф (в установленное место по подразделению).  
Дежурный по парку не должен покидать свое рабочее место до прибытия (прихода) сменяющего его работника.
- 5.2. Загрязненную и неисправную специальную одежду и обувь требуется сдавать в стирку, химчистку или ремонт.
- 5.3. Обо всех нарушениях производственного процесса, правил трудового распорядка и требований охраны труда, замеченных во время работы, и о принятых мерах к их устранению, дежурный по парку должен сообщить руководителю смены или дежурному по станции.
-