

# **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ПЕРСОНАЛА ПРИ ИСПЫТАНИИ ПРЕДОХРАНИТЕЛЬНЫХ ПОЯСОВ и ПЕРЕНОСНЫХ ЛЕСТНИЦ И СТРЕМЯНОК**

## **1. Общие требования безопасности.**

1.1. К самостоятельной работе по испытанию предохранительных поясов и переносных лестниц и стремянок допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие при поступлении на работу предварительный медицинский осмотр, а также:

- вводный инструктаж;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- первичный инструктаж на рабочем месте;
- инструктаж по электробезопасности на рабочем месте;
- обучение по правилам устройства и безопасной эксплуатации сосудов, работающих под давлением.

1.2. Персонал по испытанию предохранительных поясов и переносных лестниц и стремянок должен:

- проходить повторный инструктаж по безопасности труда на рабочем месте не реже, чем через каждые три месяца;
- проходить санитарный медицинский осмотр согласно приказу Минздрава РФ № 90 от 14.03.96 г.
- выполнять только ту работу, которая входит в его обязанности;
- использовать безопасные методы труда;
- выполнять требования запрещающих, предупреждающих, указательных и предписывающих знаков и, надписей и сигналов, подаваемых составителями поездов, водителями транспортных средств;
- быть предельно внимательным в местах движения железнодорожного транспорта.

1.3 Персонал по испытанию предохранительных поясов и переносных лестниц и стремянок должен знать:

- действие на человека опасных и вредных производственных факторов, возникающих во время работы;
- требования производственной санитарии, электробезопасности и пожарной безопасности.
- место расположения аптечек;
  - правила внутреннего трудового распорядка, установленные на предприятии;
  - требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;
  - назначение средств индивидуальной защиты;
  - уметь оказывать доврачебную помощь пострадавшим, пользоваться средствами пожаротушения, при возникновении пожара вызвать пожарную охрану.

1.4. Во время работы на персонал по испытанию переносных лестниц и стремянок, предохранительных поясов могут воздействовать следующие опасные факторы:

- воздействие воздуха высокого давления;
- повышенная или пониженная температура;
- повышенная влажность и подвижность воздуха рабочей зоны;
- повышенные уровни шума и вибрации;
- недостаточная освещенность в темное время суток.

1.6. Персонал по испытанию предохранительных поясов, лестниц и стремянок должен использовать следующие СИЗ:

- костюм хлопчатобумажный, рукавицы комбинированные, ботинки кожаные,

1.7. Персонал по испытанию предохранительных поясов и переносных лестниц и стремянок должен выполнять следующие требования пожарной безопасности:

- курить только в отведенных местах;

- не прикасаться к кислородным баллонам руками, загрязненными маслом;
- знать и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.

1.8. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы предприятия запрещается.

1.9. Принимать пищу следует только в столовых, буфетах или специально отведенных для этого комнатах, имеющих соответствующее оборудование. Перед едой необходимо тщательно вымыть руки с мылом

1.10. Выходя на путь из помещения обогрева, а также из-за зданий, ухудшающих видимость пути, необходимо предварительно убедиться в отсутствии движущему по нему состава.

1.11. За невыполнение требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции, рабочий несет ответственность согласно действующему законодательству.

## **1. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Перед началом работы персонал по испытанию абразивных кругов должен:

- надеть полагающую по нормам спецодежду и спецобувь, привести их в порядок;
- заправить свободные концы одежды так, чтобы она не свисала;
- установить последовательность выполнения операций;
- осмотреть свое рабочее место, устранить неполадки;
- проверить исправность испытательного оборудования;
- проверить предохранительный пояс и страховочную веревку на отсутствие внешних повреждений, то же самое у переносных лестниц и стремянок;
- убедиться в надежности освещенности рабочих мест.

### **Требования безопасности во время работы.**

3.1. Пояса должны выдерживать динамическую нагрузку, возникающую при падении груза массой 100 кг с высоты, равной двум максимальным длинам стропа.

3.2. Пояс без амортизатора должен выдерживать статическую нагрузку, не менее 1000 кгс, с амортизатором – 700 кгс.

3.3. Несущие элементы пояса должны выдерживать статические нагрузки не менее:

- фал из синтетических канатов или лент-2300 кгс;
- фал из стального каната или цепи 1100 кгс;
- ремень и лента амортизатора-1800 кгс;
- набедренные и наплечные ляжки-800 кгс;
- пряжка ремня, кольца-1000 кгс;
- соединительные кольца-500 кгс.

3.4. Методы контроля при периодических и типовых испытаниях:

- внешний осмотр;
- проверку основных размеров;
- проверку массы пояса;
- статические и динамические испытания пояса в полном соответствии с требованиями технических условий на пояс;

3.5. При статических испытаниях скорость приложения усилия к испытываемому элементу должна быть не более 100мм в мин, время испытания 1 мин.

3.6. Для проведения динамического испытания пояса в качестве груза могут быть использованы мешки с сухим песком ил манекены, иммитирующие верхнюю часть туловища человека.

Масса груза (мешка, манекена) должна быть 100 кг.

3.7. При испытаниях пояса динамической нагрузкой высота свободного падения манекена должна быть принята равной двум длинам стропа.

**3.8. Перед выдачей в эксплуатацию и через каждые 6 месяцев в процессе эксплуатации потребителю следует испытать статической нагрузкой :**

- струп пояса без амортизатора- грузом массой 700 кг;
- струп пояса с амортизатором –грузом массой 400кг;
- пряжку с ремнем-300 кг.

### 3.9. Запрещается:

- закрепление карабином ниже уровня опирания ступней ног при выполнении рабочих операций в положении стоя;
- сбивать остатки электродов из зева электродержателя путем удара о струп;
- выполнять огневых работ, опираясь на струп пояса, т. е. в условиях его натяжения .

### 3.10 Осмотр и испытание переносных лестниц и стремянок

3.10.1. Контроль за состоянием лестниц и стремянок должно осуществлять лицо из числа ИТР , которое назначается распоряжением по цеху, участку.

Осмотр лестниц и стремянок проводит это лицо при проведении испытаний, а перед применением сам рабочий.

3.10.2. При осмотре деревянных лестниц следует обращать внимание на состояние древесины, а также на качество пропитки покрытий.

Трещины в ступеньках и тетиве допускаются длиной не более 100 и глубиной не более 5 мм. При этом трещины не должны ослаблять тетиву и ступеньки лестницы. Какие-либо заделки трещин или надломов шпатлевкой, оклеиванием или другим способом запрещается.

Колена раздвижных приставных лестниц должны плавно выдвигаться и сдвигаться , надежно стопорится на любой заданной высоте. Они не должны самопроизвольно складываться

3.10.3. При осмотре металлических лестниц следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

3.10.4. При осмотре веревочных лестниц необходимо убедиться в том, что канат не имеет разрывов, надрезов, распущенных участков, тетивы надежно связаны со ступеньками без ослабления узлов.

3.10.5. Все переносные лестницы и стремянки испытываются статической нагрузкой после изготовления и капитального ремонта , а также периодически в процессе эксплуатации:

- лестницы и стремянки металлические- 1 раз в 12 месяцев;
- лестницы и стремянки деревянные- 1 раз в 6 месяцев;
- лестницы веревочные подвесные – 1 раз в 6 месяцев.

3.10.6. При статическом испытании приставные деревянные лестницы устанавливаются на твердом основании и прислоняются к стене или конструкции под углом 75° к горизонтальной поверхности. Испытание лестниц и стремянок проводится путем подвешивания к ступеням и тетивам статического груза 200 кг. Продолжительность каждого испытания 2 мин.

3.10.7. Испытания тетив проводится в 2 приема. Сначала к каждой тетиве прикладывается посередине груз 100 кг .Испытанию подвергаются все колена поочередно. После снятия груза к обеим тетивам в середине колена прикладывается груз 200 кг.

3.10.8. Стремянки перед испытанием устанавливаются в рабочее положение на ровной горизонтальной площадке. К неусиленной ступеньке в средней части лестницы подвешивается груз в 120 кг.

3.10.9. Для испытания цепей, крючьев и запирающих устройств раздвижных лестниц последние подвешиваются за крючья в вертикальном положении и к нижней ступеньке подвешивается груз 200 кг После снятия груза не должно наблюдаться трещин в местах сварки звеньев цепи, а также деформации этих звеньев и запирающих устройств.

3.10.10. Веревочные и металлические подвесные лестницы испытываются в рабочем положении. Лестница подвешивается вертикально и крепится двумя захватами к

конструкции. К середине нижней ступеньке подвешивается груз 120 кг. Время испытания 2 мин.

- 3.10.11. Испытание металлической разборной переносной лестницы производится подвешиванием груза 200 кг к верхней ступени седьмой секции в течение 5 мин. При этом не допускается деформации, трещин и других повреждений.
- 3.10.12. Дата и результаты периодических осмотров и испытаний лестниц и стремянок фиксируются в «Журнале учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений»
- 3.10.13. Все лестницы и стремянки перед применением должны быть осмотрены производителем работ без записи в журнале.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. В случае получения травмы или заболевания персонала, занимающегося испытанием поясов, лестниц и стремянок, должен прекратить работу, передать обязанности другому лицу, поставить в известность мастера и обратиться в медпункт.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. По окончании работы:

- привести в порядок рабочее место;
- сложить инструмент, инвентарь и приспособления в специально отведенное место;
- снять спецодежду и убрать ее в шкаф гардеробной.

5.2. Загрязненную спецодежду при необходимости сдать в стирку.

5.3. После работы или в случаях загрязнения частей тела принять душ.

5.3. О всех нарушениях производственного процесса сообщить непосредственному руководителю.