

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**ПО ОХРАНЕ ТРУДА**  
**ДЛЯ ПЕРСОНАЛА ПРИ ВЕДЕНИИ**  
**ПОГРУЗО-РАЗГРУЗОЧНЫХ РАБОТ**

**1. Общие требования безопасности.**

- 1.1. К погрузо-разгрузочным работам допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинскую комиссию, обученные и прошедшие инструктаж к работам по переносу, погрузке и разгрузке тяжестей.
- 1.2. Ответственность за погрузо-разгрузочные работы в магазинах, базах, складах возлагается на заведующего магазином или на одного из его заместителей.
- 1.3. Женщины допускаются к работе по переноске груза весом не > 10 кг, мужчины – 50 кг.
- 1.4. При перемещении груза на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кг.
- 1.5. Персонал, привлекаемый к погрузо-разгрузочным работам должен быть обеспечен следующей спецодеждой:
  - Костюм х/б.
  - Ботинки кожаные.
  - Рукавицы комбинированные.
  - Зимой дополнительно куртка и брюки на утепляющей прокладке.
- 1.6. При перемещении груза весом > 50 кг, на расстоянии более 60м работа должна быть механизирована.

**2. Требования безопасности перед началом работы.**

- 2.1. Привести в порядок рабочую одежду, болтающихся концов не должно быть.
- 2.2. Привести в порядок погрузо-разгрузочные площадки, спланировать, очистить от посторонних предметов, в зимнее время от снега и наледей.
- 2.3. Требуется закрытие и ограждение люков, находящихся в местах работы.
- 2.4. Перед началом работы убедитесь в том, что
  - Стропы, канаты имеют клеймо, бирку и их грузоподъемности, дату технического обследования и находятся в исправном состоянии.
  - Рабочее место, проходы не загромождены и достаточно освещены.
- 2.5. При работе с блоками или таями осмотрите и проверьте исправны ли шпонки и расклепки на концах оси блока, исправны ли храповые приспособления.

**3. Требования безопасности во время работы.**

- 3.1. На место производства погрузо-разгрузочных работ лица, не имеющие отношения к этой работе, не допускаются.

- 3.2. Укладывать груз на место, в штабеля, нужно прочно, чтобы он не упал. Поднимать и опускать длинномерный груз следует по команде руководителя работ.
- 3.3. Обвязку груза производить равномерно без узлов и перегрузов, с подкладкой под острые углы-ребра деревянных планок для предохранения от трения.
- 3.4. При погрузке, разгрузке и перемещении грузов по горизонтальной или наклонной плоскости укладывайте катки под груз на равном расстоянии друг от друга, чтобы концы катков не выступали из-под груза больше, чем на 30-40см, катки подбирайте одинакового размера.
- 3.5. При переносе груза вручную вдвоем на плече укладывайте его на одно и то же плечо, идите с грузом в ногу, не перекидывайте груз через голову, сбрасывайте с плеча одновременно по команде.
- 3.6. При переносе груза на спине принимайте 5 мягкие прокладки и крючки, рукавицы при переноске товаров в жесткой таре (без торчащих гвоздей или острых углов обшивки).
- 3.7. Не убирайте груз опущенный по лотку грузового люка во время спуска других грузов.
- 3.8. При укладке грузов на тележку необходимо следить за тем, чтобы груз лежал устойчиво и не мог упасть от случайных толчков в пути, груз располагайте так, чтобы он не мог зацепить во время движения тележки за встречные предметы. Тележку передвигать необходимо осторожно.
- 3.9. При укладке груза в кузов автомашины соблюдайте следующие меры безопасности:
  - Груз не должен укладываться выше борта.
  - Под штучные грузы укладывайте прокладки.
- 3.10. При передвижении автомашины запрещается сидеть на бортах.
- 3.11. При разгрузке груза с автомашины с помощью покатов не стойте между покатами и перед грузом, особенно будьте осторожны при разгрузке бочек, находитесь в этом случае сбоку бочек.
- 3.12. Разгрузку ящиков производите, начиная сверху, уступами.
- 3.13. Снятие и подъем груза весом 80 кг и более производить вдвоем.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

- 4.1. Если во время подъема груза будут замечены какие-либо неисправности, немедленно прекратите работу и поставьте в известность руководителя работ.
- 4.2. При возникновении на участке аварии или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям, приостанови работы, выведи людей из опасной зоны, отключи используемое в работе оборудование от электросети, прими меры к ликвидации аварии, поставь в известность руководителя.
- 4.2. Окажи медицинскую доврачебную помощь пострадавшим при травмировании, внезапном заболевании согласно инструкции.

#### **5. Требования безопасности после окончания работы.**

- 5.1. Привести в порядок и очистить рабочее место, проходы, убрать мусор.

5.2. Погрузо-разгрузочные приспособления сдать в место их хранения.

5.3. Принять душ.