

# **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ПЕРСОНАЛА ПРИ РАБОТЕ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ И ПРОФИЛАКТИКЕ ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА**

## **1. Общие требования безопасности**

- 1.1. К самостоятельной работе в оздоровительном лагере допускаются лица, прошедшие:
  - вводный инструктаж;
  - инструктаж по пожарной безопасности;
  - первичный инструктаж на рабочем месте;
  - обучение безопасным методам и приемам труда не менее чем по 10 часовой программе (для работ, к которым предъявляются повышенные требования безопасности - 20 часовой программе);
  - инструктаж по электробезопасности на рабочем месте и проверку усвоения его содержания. Для работы в оздоровительном лагере могут быть приняты лица, не имеющие медицинских противопоказаний и имеющие санитарную книжку.
- 1.2. Персонал при работе в оздоровительном лагере должен проходить:
  - повторный инструктаж по безопасности труда на рабочем месте не реже, чем через каждые три месяца;
  - внеплановый инструктаж: при нарушениях инструкций по охране труда, при авариях и несчастном случае;
  - диспансерный медицинский осмотр согласно приказу Минздрава Р Ф № 90 от 14.03.1996 г
- 1.3. Персонал при работе в оздоровительном лагере обязан:
  - соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные в лагере;
  - соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;
  - соблюдать требования к эксплуатации оборудования;
  - использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты.
- 1.4. Персонал при работе в оздоровительном лагере должен:
  - уметь оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшему при несчастном случае;
  - знать местоположение средств оказания доврачебной помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара;
  - выполнять только порученную работу и не передавать ее другим без разрешения начальника лагеря;
  - во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе;
  - содержать рабочее место в чистоте и порядке.
- 1.5. Персонал при работе в оздоровительном лагере должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.
- 1.6. При обнаружении неисправностей оборудования, приспособлений, инструментов и других недостатках или опасностях на рабочем месте немедленно сообщить начальнику лагеря. приступать к работе можно только с его разрешения после устранения всех недостатков.
- 1.7. При обнаружении загорания или в случае пожара:
  - отключить оборудование;
  - сообщить в пожарную охрану и администрации;
  - организовать эвакуацию детей;

- приступить к тушению пожара имеющимися в лагере первичными средствами пожаротушения в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности.  
При угрозе жизни - покинуть помещение.
- 1.8. При несчастном случае оказать пострадавшему первую (доврачебную) помощь, немедленно сообщить о случившемся начальнику лагеря, принять меры к сохранению обстановки происшествия (состояние оборудования), если это не создает опасности для окружающих.
  - 1.9. За невыполнение требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции, рабочий несет ответственность согласно действующему законодательству.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

- 2.1. Осмотреть спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, надеть исправную спецодежду.
- 2.2. Осмотреть рабочее место (рабочее место работника оздоровительного лагеря согласно штатному расписанию). Убедиться в том, что оно достаточно освещено, что полы и покрытия чисты, не имеют выбоин, проходы и проезды не загромождены посторонними предметами. Принять меры к их устранению.
- 2.3. Полы, имеющие выбоины, должны быть отремонтированы. При невозможности быстрого устранения выбоин закрыть их в местах прохода людей и проезда механизированного транспорта листовым металлом толщиной не менее 6 мм. Остальные выбоины оградить до их устранения.
- 2.4. Проверить наличие урн для сбора мусора и специальных металлических ящиков.
- 2.5. Проверить наличие и исправность противопожарных средств.
- 2.6. При обнаружении каких-либо недостатков принять меры к их устранению.

## **3. Требования безопасности во время работы**

### **3.1. Требования к зданиям и сооружениям:**

- все детские спальные корпуса, обеденный зал, кухня, изолятор, комната дежурного душевые и раздевалка, сушилки, игротека, библиотека, клуб, туалеты, помещения кружков должны иметь ровные, крепкие полы, гладкие стены, легко открывающиеся двери и окна, стекла не должны иметь трещин.
- здания и сооружения не должны оторванных или плохо прикрепленных досок обшивки, не закрепленных кусков железа, шифера и других предметов, которые под действием сильного ветра могут оторваться и упасть с высоты.
- внутри зданий, сооружений должна быть исправная электропроводка, электропатроны, электровыключатели. Установка штепсельных розеток в спальнях комнатах не допускается. За каждое здание приказом должно быть назначено ответственное лицо.

### **3.2. Требования к работе пищеблока:**

- для исключения персонала от поражения электротоком, все металлические части электрооборудования должны быть заземлены (картофелечистка, хлеборезка, мясорубка);
- до открытия оздоровительного лагеря должна быть проведена инструментальная проверка сопротивления изоляции электрооборудования, сопротивления изоляции заземления, грозозащиты с составлением специального акта;
- весь персонал должен быть проинструктирован на 1-ю группу по электробезопасности.

### **3.3. Требования при эксплуатации электрооборудования:**

- все электрораспределительные щиты, щитки должны быть закрыты на ключ. Запрещается детям пользоваться электроинструментом более 36 вольт, входить в хлеборезку, кухню и другие служебные помещения, находится вблизи погрузки и разгрузки продуктов, белья, посуды, оборудования, пищевых отходов;
- глажение одежды детьми производить по графику, составленному начальником оздоровительного лагеря (утром и вечером), электроутюгом только в гладильной комнате и в

присутствии вожатого, воспитателя с обязательной проверкой исправности электропитания, проводки, электроутюга;

-после глажения все розетки должны быть отключены общим рубильником, который находится в закрываемом помещении.

#### **3.4. Требования к эксплуатации прачечной и душевых комнат:**

-стиральные машины в прачечной должны иметь видимое заземление, оборудование должно быть выполнено во влагонепроницаемом исполнении, выключатели должны быть в другом сухом помещении;

-в душевых комнатах должны быть всегда краны в исправном состоянии, на полу должны быть резиновые коврики или деревянные решетки.

-во время купания детей в душе, присутствие медработника, воспитателя отряда обязательно.

#### **3.5. Меры безопасности при купании детей в бассейне:**

-купание детей в бассейне проводится по согласованию с врачом оздоровительного лагеря, который проводит осмотр детей перед купанием и определяет время пребывания в воде и получения солнечных ванн. Инструктор по плаванию определяет порядок купания, подачу сигналов. Не разрешается купание натошак, вскоре после еды и физических упражнений с большой мышечной нагрузкой;

-купание детей в бассейне проводится в присутствии начальника оздоровительного лагеря или воспитателя, медработников, инструкторов по физкультуре и плаванию. Рядом с бассейном должны находиться спасательные средства и сумка первой помощи;

-воспитатель заранее выявляет детей, не умеющих плавать;

-разрешается пребывание в воде не более одной группы (10 детей). Один вожатый находится в бассейне, другой наблюдает за купающимися детьми с борта бассейна. Дети во время купания обязаны точно и быстро выполнять все распоряжения и указания взрослых. Перед входом и выходом из воды, ответственные лица проверяют наличие детей;

-обучение детей плаванию проводится инструктором по плаванию;

-в походах и экскурсиях купать детей запрещается, запрещается перевоз детей на любых плавсредствах.

#### **3.6. Меры безопасности при проведении общественно-полезного труда:**

-все общественно-полезные работы на территории оздоровительного лагеря проводятся под руководством вожатого (воспитателя), а на полях совхозов, колхозов под руководством работника этой организации, с проведением инструктажа по безопасным методам труда и записью в журнале инструктажа на рабочем месте;

-при уборке помещений детям запрещается мыть окна, плафоны, убирать санузлы, умывальные комнаты, убирать и вывозить нечистоты. Категорически запрещается детям переносить тяжести, пользоваться химикатами и ядохимикатами. Дети не должны привлекаться к приготовлению пищи, чистке вареных овощей, мытью посуды.

#### **3.7. Меры безопасности при работе в технических кружках;**

-перед началом работ в кружках руководитель кружка должен провести инструктаж по охране труда на рабочем месте, по обращению с инструментом, материалами, показывает безопасные приемы труда.

#### **3.8. Безопасность детей при грозе:**

-при грозе следует избегать прикосновения к электрическим приборам;

-рекомендуется перед грозой закрыть окна, форточки, двери- во избежание проникновения в помещение шаровой молнии;

-постоянно следить за ветхой кровлей оздоровительного лагеря, чтобы ветки деревьев не касались кровли, стен;

-во время грозы не следует находиться на высоком открытом месте, вблизи грозащитных устройств, линий электропередач и связи, стоять под одиночными деревьями, спускаться к рекам, купаться в бассейне. Рекомендуется укрыться в небольших углублениях, вблизи больших камней. При отсутствии подходящих мест для укрытия, лучше переждать грозу присев к земле.

#### **3.9. Проведение спортивных мероприятий.**

-занятия в спортивных секциях согласовывается с врачом оздоровительного лагеря. Ответственность за подготовку мест для спортивных занятий и спортивно-массовых мероприятий возлагается на инструктора по физкультуре и инструктора по плаванию;

-к руководству спортивными секциями допускаются воспитатели, вожатые, имеющие соответствующую подготовку. При проведении спортивных занятий, тренировок и соревнований инструктор по физкультуре, вожатые, воспитатели обязаны обеспечить полную исправность спортивного инвентаря, оборудования, страховку при занятиях на гимнастических снарядах. Присутствие медицинского работника на всех спортивных соревнованиях – обязательно;

-во время отрядных спортивных мероприятий все дети должны находиться вместе с вожатым (воспитателем) на участке оздоровительного лагеря и в помещении, где проводится данное мероприятие. Присутствие воспитателя на утренней зарядке обязательно;

-при проведении тренировок сборных команд дружины вожатый должен передать участников из своего отряда работнику лагеря- ответственному за этот сбор;

-во время массовых мероприятий (спартакиады, водные праздники., концерты ) с детьми обязательно должен находиться начальник оздоровительного лагеря, старший вожатый, медработники. Лица, ответственные за проведение массовых мероприятий , обеспечивают полный порядок, исключающий несчастные случаи;

-категорически запрещается разжигать костры, устраивать фейверки, факельные шествия и другие мероприятия, связанные с опасностью возникновения пожара;

при проведении военизированных игр»зарница», «Орленок» начальник оздоровительного лагеря издает приказ о характере игры, месте, времени, целях и задачах, назначения ответственного за подготовку и проведение. Составляется план проведения данных мероприятий. План разрабатывается и составляется с учетом безопасных способов и методов ведения игры, не допуская перегрузки детей. Игры с применением противогазов разрешается детям, прошедшим предварительную тренировку.

### **3.10.Меры безопасности при проведении туристических походов и экскурсий:**

-туристические походы проводятся с разрешения начальника оздоровительного лагеря;

-начальник лагеря издает приказ, в котором указывается список детей, направляемых в поход, время возвращения группы из похода.

-путевки отрядов заполняются руководителем похода и заверяется подписями начальника лагеря и врача;

-на маршрутной схеме указываются основные основные пункты передвижения группы, места отдыха, источники пользования питьевой водой. В поход допускаются только здоровые дети;

-в походном отряде на каждые 15 дней назначается приказом руководитель, который несет полную ответственность за здоровье и жизнь детей;

-руководитель похода лично изучает маршрут, организует тренировки его участников, обучает ребят ориентированию на местности, знакомит их с ядовитыми грибами, учит ставить палатки, распределяет обязанности среди участников;

-во избежание от перегрева форма участников должна быть светлой;

-при неблагоприятных условиях , возникших во время похода, руководитель похода совместно с врачом обязан прекратить движение по маршруту и возвратиться в лагерь;

-при несчастных случаях и внезапных заболеваниях во время похода руководитель похода и медработник, оказав первую медицинскую помощь, обязаны доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение и сообщить в лагерь;

-в походах категорически запрещается движение детей по местам опасным для жизни (броды, крутые склоны, обвалы). Во время привалов, не допускается удаление детей от места привала, после привала обязательно проверяется наличие детей;

-движение отрядов детей по шоссе только организованными отрядами, во главе и в конце колонны должны идти взрослые;

### **3.11. Требования безопасности в последние дни пребывания в оздоровительном лагере и при отъезде детей.**

-в период окончания смен 9 разъезда), как правило, чаще всего встречаются нарушения дисциплины среди детей, невыполнение ими режимных моментов и, как следствие, учащение случаев травматизма и заболеваемости;

-с целью недопущения такого положения, медицинский и обслуживающий персонал оздоровительного лагеря обязаны особенно внимательно следить за выполнением режимных моментов, вплоть до организации дежурств в оздоровительном лагере;

-готовые к отъезду дети подходят на посадку к автобусам организованно и с разрешения водителя автобуса производят посадку в автобусы. После посадки воспитатель обязан проверить наличие детей и убедившись, что все дети на месте, дать разрешение водителю автобуса начать движение.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. Каждый работник оздоровительного лагеря обязан в случае угрозы состоянию здоровья и жизни детей принять меры по устранению опасности, проявив максимум бдительности, в случае обнаружения взрывчатых веществ знать правила обращения с ними, ликвидировать или принять меры по устранению очагов травматизма.

4.3. При возникновении пожара немедленно вызвать пожарную охрану по телефону 01, удалить в безопасное место детей и по возможности горючие вещества, приступить к тушению огня имеющимися первичными средствами пожаротушения. О пожаре поставить в известность начальника оздоровительного лагеря.

4.4. Оказать доврачебную помощь пострадавшим при получении травмы и вызвать скорую медицинскую помощь или отправить пострадавшего в медпункт, поставить в известность руководителя.

#### **5. Требования безопасности по окончании мероприятий.**

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Места производства работ должны быть подвергнуты тщательной очистке, мойке.

5.3. Вымыть лицо и руки.

5.4. Пересчитать детей, участвующих в мероприятии.